

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION: À PROPOS DE CE LIVRE	11
PRÉAMBULE: L'AVENTURE QUI ALLAIT INSPIRER MON LEADERSHIP	23
ÉTAPE 1 – L'ÉVEIL	29
CHAPITRE 1: LEADER CONSCIENT	31
Le jeu intérieur détermine le jeu extérieur.	31
Leader conscient	41
Comprendre et élever son jeu intérieur: l'itinéraire	48
Les stades de développement psychologique	54
Comprendre d'où on vient pour savoir où on va	60
CHAPITRE 2: COMPRENDRE SON JEU INTÉRIEUR	75
Le leadership réactif	75
Les deux jeux intérieurs du leader	79
Leadership réactif: les trois dynamiques du jeu intérieur	83
Un moment de rencontre avec soi-même	96
Pratique quotidienne de conscience et de connaissance de soi	98
Inspirations pour explorer son jeu intérieur.	99

ÉTAPE 2 – LA TRANSFORMATION 107

**CHAPITRE 3: LEADERSHIP CRÉATEUR –
ÉLEVER SON JEU INTÉRIEUR** 109

Le leader créateur 109

Élever son jeu intérieur: la transformation
d'un leadership réactif à un leadership créateur 113

**CHAPITRE 4: DIRIGER À PARTIR
DE SA BOUSSOLE INTÉRIEURE** 117

La boussole intérieure du leader 117

Inspirations pour s'aligner sur sa boussole intérieure 148

**CHAPITRE 5: ADOPTER LA MENTALITÉ PARADOXALE:
L'ÉTAT D'ESPRIT DES «ET»** 157

Monde complexe et polarités 157

Passer du «OU» au «ET» 160

La mentalité paradoxale: un nouvel état d'esprit
pour les leaders 165

Un moment de rencontre avec soi-même 171

ÉTAPE 3 – LA RÉCONCILIATION 177

**CHAPITRE 6: DIRIGER AVEC PERFORMANCE
ET HUMANITÉ** 179

Diriger avec humanité, sans mettre de côté
la performance: c'est possible? 179

Réconcilier le paradoxe Humains-Résultats:
les passages à faire 185

Ombre et lumière: réconcilier les polarités en soi 187

Passage 1: Jeu intérieur du leader *pacificateur*
DE: la complaisance
À: la fermeté bienveillante 190

Passage 2: Jeu intérieur du leader *performant*
DU: contrôle
À: la saine performance 207

Passage 3: Jeu intérieur du leader *expert*
DE: la protection émotionnelle
À: l'ouverture à soi et à l'autre,
l'authenticité et la vulnérabilité 231

Un moment de rencontre avec soi-même	241
Pratique quotidienne de transformation de soi	242
ÉTAPE 4 – L’ENRACINEMENT	243
CHAPITRE 7: LEADERSHIP DE PLEINE CONSCIENCE: SAVOIR NAVIGUER AVEC SÉRÉNITÉ DANS LA TURBULENCE.	245
Savoir naviguer dans la turbulence: le monde VICA	245
Un exemple concret des trois jeux intérieurs	255
Cultiver le « prendre soin de soi ».	258
L’hygiène émotionnelle, spirituelle et mentale du leader	260
Techniques de navigation en temps de turbulence	268
Inspirations pour mieux naviguer dans la turbulence	289
CHAPITRE 8: ÊTRE UN ÉTERNEL APPRENANT.	301
Savoir devenir: l’état d’esprit de l’éternel apprenant.	302
Un moment de rencontre avec soi-même	306
Pratique quotidienne de transformation de soi	307
CONCLUSION.	313
RÉFÉRENCES	315
UN MOT DE SALUTATION	319
À PROPOS DE L’AUTEURE	321